

稻城亚丁旅游门户网官方系列攻略
稻城亚丁自助游攻略 2017版

成都-雅安-泸定-康定-新都桥-理塘-稻城亚丁

稻城亚丁旅游门户网
www.yading.cn



稻城亚丁旅游门户网
官方微博



微信公众号
手机直播同步上线

目录



亚丁概况. 1

稻城亚丁. 1

四季亚丁景观介绍. 1

出行方式. 3

自驾游. 3

长途汽车. 5

飞机. 5

租车. 6

路线推荐. 7

成都到亚丁7日自驾游推荐路线. 7

稻城亚丁经典3日游. 8

其他路线. 9

实用信息指南. 11

行前准备. 11

景区内交通工具及门票详情. 13

景点介绍. 15

亚丁景区. 15

稻城周边. 18

稻城亚丁餐饮、住宿等推荐. 21

餐饮推荐篇. 21

住宿推荐篇. 22

娱乐推荐篇. 23

购物推荐篇. 24

旅行社推荐. 24



“世界上还有什么地方，
景致如此完美，
等待着探险家、摄影家们……
这真是美丽的香格里拉”

约瑟夫·洛克
1928年美国《国家地理》



四川省

亚丁概况

稻城亚丁位于四川甘孜藏族自治州的西南方，地处著名的青藏高原东部，横断山脉中段。这是一个雪山环抱的王国，有雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊及纯净的空气，这个王国就是香巴拉王国，也就是今天的稻城亚丁！

稻城亚丁风景区主要由“仙乃日、央迈勇、夏诺多吉”三座神山和周围的河流、湖泊和高山草甸组成，它的景致保持着在地球上近绝迹的纯粹，因其独特的地貌和原生态的自然风光，被誉为“中国香格里拉之魂”，被国际友人誉为“蓝色星球上的最后一块净土”，是摄影爱好者的天堂。

四季亚丁景观介绍

3月下旬-6月下旬

3-6月属于淡季，以冬天的景色为主。稻城亚丁的春天一般来得比较晚，从4月份开始，各类桃花、梨花、杏花等，随海拔高低渐次开放，直至6月中下旬迎来杜鹃花开放最佳时节，高原草场也逐渐变绿。

7月-9月上旬

山间吹来凉爽的风混合着远方雪山的凉气，亚丁迎来了它的雨季，行走在稻城亚丁，就如行走在大自然精心恒温的凉爽里...一片青山峦，碧空如洗的天空点缀着几朵白云，让人不禁想到“旦为朝云，暮为行雨”。

9月中旬-11月中旬

秋季的稻城红黄相间，红草地与万亩金色杨树林让稻城五彩斑斓，秋叶遍山，满树金黄，雪山在蓝天白云的衬托下，更显梦幻，秋天的亚丁也是最适合旅游的季节，需要注意的是游客数量较多，需要提前订票，订房。

11月下旬-次年3月上旬

冬天的稻城亚丁褪去金秋的绚烂，将五彩斑斓小心的收拢起来，美的低调不张扬，此时神山积雪，好一片银装素裹，冬季的亚丁没有秋季的“人满为患”却也有别样的魅力，天空湛蓝、太阳暖和、雪山通透，是亚丁雪景最为美丽的季节。

消费指数

成都到稻城大约830KM，自驾往返一般安排7天时间，稻城亚丁当地安排3天，其中亚丁景区2天，稻城周边1天。费用预算根据个人所选交通方式及住宿酒店标准大有不同，一般为2500-3500元左右。

出行方式

自驾游

1、自驾游路线



2、里程、路况及耗时

起点	靶玉	选冷	闯簧, km)	逆钻, km/h)	船曳
成都	雅安	高速	137	80-100	1小时30分
雅安	二郎山	油路	110	40	2小时30分
二郎山	泸定	油路	30	40-50	50分
泸定	康定	水泥路	49	50-60	1小时
康定	新都桥	油路	78	30-40	1小时30分
新都桥	雅江	油路	62	30-40	1小时30分
雅江	理塘	油路	145	30-40	2小时30分
理塘	稻城	油路	150	40-50	2小时30分
稻城	香格里拉镇	油路	78	40-50	1小时15分
吉蒙			839		15小时

雅康高速雅安至泸定段预计2017年底通车，届时成都至泸定将缩短至3小时。

3、沿线主要加油站（甘孜州境内）

呵晚计唛菱	地址	联系电话
康巴加油站	泸定县安乐坝	0836-3122095
二郎山加油站	泸定冷碛镇甘谷地村	0836-3256869
海螺沟加油站	泸定县冷碛镇新公路上段	0836-3255928
贡嘎温泉加油站	泸定县磨西镇咱地村一组	0836-3267699
泸定桥加油站	泸定县白日坝村姑咱加油站	0836-3120660
鸳鸯坝加油站	康定县姑咱镇鸳鸯坝村	0836-2856736
跑马山加油站	康定县炉城镇东路40号	0836-2821430
折多河加油站	康定县新城榆林乡稻子坝村	0836-2811678
折多山加油站	康定县南郊加油站	0836-2838241
瓦斯沟加油站	康定县姑咱镇下瓦斯村	0836-2856736
白塔加油站	康定县新都桥镇瓦泽乡瓦泽村	0836-2866879
新都桥加油站	康定县新都桥镇	0836-2866301
雅桥加油站	甘孜县雅桥村	0836-7522378
理塘加油站	理塘县高城镇幸福东路	0836-5322672
稻城加油站	稻城县金珠镇城北大桥	0836-5727316

4、沿线收费站收费标准

成都至稻城过路费收费标准（10座以下，单位：元）

- 成都-雅安：50；
- 雅安-脚基坪：10；
- 脚基坪-二郎山隧道：10；
- 二郎山隧道：30。

5、自驾游建议

(1) 交通工具：

轿车、越野车、SUV，以上三种车型均可全程通行，在此建议选择SUV车型，它兼顾了轿车的舒适性 with 越野车的通过性。

(2) 道路状况：

从成都到稻城的道路，基本全程柏油路面，总体不错，个别地段（雅安·天全）雨季可能塌方，需要提前关注天气状况。

(3) 高原自驾建议：

- 由于驾车进入高原所需时间长，体力消耗大，还应该准备水或饮料以及可口易消化的食物，以便及时补充机体必需的水和热量。
- 公路两侧有牦牛、羊群和野生动物，此时要小心有受惊的动物冲上公路，谨慎行使。
- 山路行车，特点有弯多路窄、视线不清、路面复杂(柏油、土面等等路面)、需要过坎、涉水等，路过弯道要特别注意减速慢行。

出行方式

长途汽车

1、成都新南门汽车站

成都新南门车站位于四川省成都市武侯区新南路2号，

开通有直达稻城班车，游客可提前两天购票，或通过四川汽车票务网（www.cdqcp.com）在线预订。

每天一班，早10点发车，票价267元（车型为大型高二）。行驶两天，中途康定停歇一晚（住宿自行联系），并于第二天早6点从康定出发，大约下午可抵达稻城。

咨询电话：028-85433609

稻城返回成都班车每天一班，早6点发车，一天返回，中途不停歇。

2、稻城汽车站

稻城汽车站位于贡嘎路一段，目前开通有成都、雅安、康定、云南香格里拉班车，每天早上6点发车。车站售票时间为每天下午2点至晚8点，且只售次日票。

咨询电话：0836-5728762

温馨提示：稻城汽车站班车数量有限，在旅游高峰期乘坐班车最好提前排队购票。

飞机

1、稻城亚丁机场

稻城亚丁机场海拔4411米，超过了海拔4334米的西藏昌都机场而成为世界上海拔最高的民用机场。机场坐落在有“月球表面”的海子山上，机场的航站楼外形酷似“飞碟”，如果你攀上附近的山坡，俯瞰整个机场，你会看见乱石迭起的海子山表面上，“飞碟”状的候机楼静默而立，远处群山连绵起伏，一片片草甸里牦牛安静地巡游，蓝天下微风吹拂着荒草丛丛，仿佛置身于外太空电影中的场景。



稻城亚丁机场目前已开通航班城市图



2、机场大巴

(1) 亚丁机场—稻城县城

亚丁机场到稻城县城机场大巴，于航班落地后滚动发车，全程1小时，票价35元/人。乘坐地点为机场门口，客满即发。

(2) 稻城县城—亚丁机场

稻城县城至亚丁机场大巴，早上6点于稻城县城机场宾馆门口（翔云酒店）乘坐，全程1小时，票价30元/人。

(3) 稻城县城—香格里拉镇

稻城县城至香格里拉镇机场大巴发车时间为早上10点，以及下午2点，乘坐地点为县城机场宾馆门口，全程预计2小时，票价40元/人。

香格里拉镇至县城机场大巴，下午5点从香格里拉镇机场宾馆门口出发，历时2小时，票价40元/人。

稻城亚丁机场服务电话：0836-5724013。

注：以上车票价格是截止写稿时间前的价格，可以当做参考，以后车票价格可能会上下浮动。

租车

目前，在成都各大租车行都可以找到去稻城亚丁车。建议租车时选择越野车或面包车。车型因价格而异，其中越野车日租金约为1000-1800元左右，商务车约为400-700元/天。配驾费另外核算，约为100元/天。租车时建议选择自己加油，这样会避免司机因顾及省油而使乘客错过许多风景比较好的地方。

线路推荐

成都到亚丁7日自驾游推荐路线

从成都沿318国道行进，经雅安-泸定-康定-理塘-稻城抵达香格里拉镇，全程约830km，需要翻越7座4000米以上的垭口，一路领略震撼的高原风光和康巴风情，可谓“身体在地狱，眼睛在天堂”。

行程总览

D1 成都 🚗 雅安 🚗 泸定 🚗 康定

海螺沟、泸定桥、木格措

D2 康定 🚗 理塘 🚗 稻城 🚗 香格里拉镇

D3 亚丁长线游览：洛绒牛场、央迈勇神山、夏诺多吉神山、牛奶海、五色海

D4 亚丁短线游览：冲古草甸、珍珠海、仙乃日神山

D5 香格里拉镇 🚗 稻城

贡岭寺、奔波寺、红草地、青杨林、尊圣塔林、兴伊措、茹布查卡温泉

D6 稻城 🚗 理塘 🚗 雅江 🚗 新都桥

D7 新都桥 🚗 康定 🚗 泸定 🚗 成都

D3、D4行程可根据当日天气、个人体力等情况进行先后顺序调整。

第一天：成都 🚗 雅安 🚗 泸定 🚗 康定

行驶距离：约320公里 行驶时间：约8小时 宿：康定 🏠

行程概况：从成都出发，走成雅高速经雅安、进入318国道经过泸定行驶8个小时左右到达康定，当天于康定住宿。可途经海螺沟、泸定桥、木格措，途经景点未算入游览总时间内，请根据自身时间合理安排。

说明：雅康高速雅安至泸定段预计2017年底通车，届时成都至泸定将缩短至3小时。

第二天：康定 🚗 理塘 🚗 稻城 🚗 香格里拉镇

行驶距离：约430公里 行驶时间：约9小时 宿：香格里拉镇 🏠

行程概况：康定至稻城需行驶约9小时，第二天早上约8点从康定出发，于雅江停车午饭，途径新都桥，体验光影圣地魅力。午饭后从雅江出发，沿G318、S216到稻城经理塘抵达稻城县城，预计到达时间为下午4-5点。稻城县城距离香格里拉镇约78KM，耗时1.5小时左右，预计到达时间为下午6点左右。

第三天：香格里拉镇 🚗 亚丁景区 🚗 香格里拉镇(游览稻城亚丁景区) 宿：香格里拉镇 🏠

行程概况：早餐后，从酒店出发到达景区管理站前往游览稻城亚丁(游览时间约8小时)乘景区观光车(约30KM，约1.5小时，往返120元)到扎灌崩进入亚丁核心景区，步行到冲古寺，换乘电瓶车或步行(约6.5公里，2小时，往返80元)前往洛绒牛场(海拔4180M)，欣赏夏洛多吉神山(海拔5958M，意为金刚手菩萨)央迈勇神山(海拔5958M，意为文殊菩萨)二座神山英姿，在此稍休息。可选择骑马(往返500元/匹/人)或徒步前往游览牛奶海(海拔4500M)和五色海(海拔4600M)。下午16点左右原路返回出景区，驾车返回香格里拉镇。

第四天：香格里拉镇 🚗 亚丁景区 🚗 香格里拉镇(继续游览稻城亚丁景区) 宿：香格里拉镇 🏠

行程概况：二进沟换乘景区观光车到扎灌崩进入亚丁核心景区，步行几分钟到冲古寺，欣赏由草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，后步行欣赏仙乃日脚下的珍珠海(藏语意为卓玛拉措)，(冲古寺到珍珠海全程往返3KM，步行时间为2小时)，是欣赏仙乃日的佳位置，下午可根据游览时间出景区。

第五天：香格里拉镇 🚗 贡岭寺 🚗 波瓦山 🚗 稻城县城 宿：稻城 🏠

行程概况：早餐后，从酒店出发驱车沿稻城县城方向，游览古寺贡嘎郎吉岭寺，之后翻越波瓦山(4513M)，领略沿途牧场风光，并于县城午餐。午餐后，欣赏稻城万亩青杨林，并于晚饭后前往茹布查卡温泉，在群山环抱中享受纯天然高原温泉，洗去旅途疲惫，当晚住宿稻城县城。

第六天：稻城 🚗 理塘 🚗 雅江 🚗 新都桥

行驶距离：约357KM，行驶时间：约6个小时 宿：新都桥 🏠

在稻城用完早餐后，约9点钟从县城出发，沿途可欣赏稻城红草地、奔波寺、兴伊措秀美风光，约12点钟抵达理塘并午餐，约下午4点钟到达新都桥。游客可根据自身时间安排选择沿路景点进行游览。

第七天：新都桥 🚗 康定 🚗 泸定 🚗 雅安 🚗 成都

行驶距离：约420KM，行驶时间：约7小时。

晨起后驾车经康定、泸定、雅安后最终到达成都，结束愉快的稻城亚丁之旅。

稻城亚丁经典3日游

因为稻城亚丁景区较大，景点较多，所以不管是乘坐大巴、自驾还是飞机出行，在亚丁景区建议至少安排2-3天游玩，以下是稻城亚丁景区3日游行程路线推荐。

第一天：香格里拉镇 🚗 亚丁景区 🚗 香格里拉镇(游览稻城亚丁景区) 宿：香格里拉镇 🏠

行程概况：早餐后，从酒店出发到达景区管理站前往游览稻城亚丁(游览时间约8小时00分钟)乘景区观光车(约30KM，约1.5小时，往返120元)到扎灌崩进入亚丁核心景区，步行到冲古寺，换乘电瓶车或步行(约6.5公里，2小时，往返80元)前往洛绒牛场(海拔4180M)，欣赏夏洛多吉神山(海拔5958M，意为金刚手菩萨)央迈勇神山(海拔5958M，意为文殊菩萨)二座神山英姿，在此稍休息。可选择骑马(往返500元/匹/人)或徒步前往游览牛奶海(海拔4500M)和五色海(海拔4600M)。下午16点左右原路返回出景区，驾车返回香格里拉镇。

第二天：香格里拉镇 🚗 亚丁景区 🚗 香格里拉镇(继续游览稻城亚丁景区) 宿：香格里拉镇 🏠

行程概况：二进沟换乘景区观光车到扎灌崩进入亚丁核心景区，步行几分钟到冲古寺，欣赏由草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，后步行欣赏仙乃日脚下的珍珠海(藏语意为卓玛拉措)，(冲古寺到珍珠海全程往返3KM，步行时间为2小时)，是欣赏仙乃日的佳位置，下午可根据游览时间出景区。

第三天：香格里拉镇 🚗 兴伊措 🚗 茹布查卡温泉 🚗 稻城 宿：稻城 🏠

行程概况：早餐后，从酒店出发驱车沿稻城县城方向，游览古寺贡嘎郎吉岭寺，之后翻越波瓦山(4513M)，领略沿途牧场风光，随后浏览稻城最古老的寺庙奔波寺，在稻城县用完午饭之后，翻越海子山前往纯洁静谧的兴伊措，下午游览完毕可返回稻城县用晚餐，随后根据体力前往茹布查卡温泉，在群山的环抱中享受纯天然高原温泉，洗去旅途的疲惫，最后根据时间返回稻城县。

其它线路



1、香格里拉大环线

稻城亚丁、梅里雪山、香格里拉、泸沽湖经典13日自驾游

- D1: 成都—康定 里程430KM
- D2: 康定—新都桥—塔公草原—雅江 里程218KM
- D3: 雅江—理塘—稻城—香格里拉镇 里程355KM
- D4: 香格里拉镇—亚丁景区—乡城 里程120KM
- D5: 乡城—德钦（飞来寺） 里程318KM
- D6: 德钦—盐井 里程110KM
- D7: 盐井—飞来寺—茨中教堂—同乐—滇金丝猴 国家公园—塔城 里程378KM
- D8: 塔城—其宗—石鼓—长江第一湾—黎明景区 里程106KM
- D9: 黎明景区—丽江 里程110KM
- D10: 丽江自由行
- D11: 丽江—泸沽湖 里程220KM
- D12: 泸沽湖—西昌 里程250KM
- D13: 西昌—成都 里程436KM

2、天路自驾

川藏线318国道+稻城亚丁+滇藏线13日

- D1: 成都—雅安—泸定—康定—新都桥 里程417KM
- D2: 新都桥—雅江—理塘—稻城—香格里拉镇 里程410KM
- D3: 香格里拉镇—稻城亚丁景区—乡城 里程120KM
- D4: 乡城—奔子栏—飞来寺 里程332KM
- D5: 飞来寺—芒康—左贡 里程260KM
- D6: 左贡—邦达—八宿—然乌 里程290KM
- D7: 然乌—米堆冰川—波密或古乡湖 里程180KM
- D8: 波密—通麦天险—林芝 里程230KM
- D9: 林芝—苯日神山 里程80KM
- D10: 林芝—工布江达—拉萨 里程420KM
- D11: 圣城拉萨一日游
- D12: 拉萨—羊卓雍措—拉萨 里程310KM
- D13: 拉萨返回成都

3、香格里拉—6日自驾游

- D1: 成都—日隆—小金—丹巴 里程350KM
- D2: 丹巴—甲居藏寨—八美—塔公—新都桥 里程180KM
- D3: 新都桥—雅江—理塘—稻城—香格里拉镇 里程410KM
- D4: 香格里拉镇—稻城亚丁景区—稻城 里程120KM
- D5: 稻城—新都桥—康定 里程420KM
- D6: 康定—雅安—成都 里程320KM

4、行摄环线

新路海+德格印经院+措普沟+稻城亚丁9日

- D1: 成都—都江堰—丹巴 里程320KM
- D2: 丹巴—八美—道孚—甘孜 里程340KM
- D3: 丹巴—八美—道孚—甘孜 里程340KM
- D4: 甘孜—德格—白玉 里程310KM
- D5: 措普沟—理塘—稻城—香格里拉镇 里程400KM
- D6: 香格里拉镇—亚丁村 里程50KM
- D7: 亚丁村—稻城 里程100KM
- D8: 稻城—黑石城—新都桥 里程380KM
- D9: 第九天: 新都桥—成都 里程420KM

5、大香格里拉川藏南线之旅

- D1: 成都—康定—新都桥 里程416KM
- D2: 新都桥—雅江—理塘 里程214KM
- D3: 理塘—稻城—香格里拉镇 里程263KM
- D4: 香格里拉镇—稻城 里程113KM
- D5: 稻城—巴塘 里程320KM
- D6: 巴塘—芒康—左贡 里程258KM
- D7: 左贡—邦达—八宿 里程197KM
- D8: 八宿—波密 里程129KM
- D9: 波密—林芝 里程230KM
- D10: 林芝—拉萨 里程401KM

6、大香格里拉经典环线

寻美无所不至之旅

- D1: 成都—康定—新都桥 里程20KM
- D2: 新都桥—雅江—理塘 里程214KM
- D3: 理塘—稻城—香格里拉镇 里程263KM
- D4: 香格里拉镇—稻城 里程113KM
- D5: 稻城—云南香格里拉 里程330KM
- D6: 云南香格里拉—丽江 里程190KM
- D7: 丽江—泸沽湖 里程210KM
- D8: 泸沽湖—西昌 里程275KM
- D9: 西昌—成都 里程445KM

7、藏地传奇精华环线

川藏线+稻城亚丁+香格里拉8日游

- D1: 林芝—通麦天险—波密 里程230KM
- D2: 波密—米堆冰川—然乌 里程180KM
- D3: 然乌—八宿—邦达—左贡 里程290KM
- D4: 左贡—芒康—巴塘 里程260KM
- D5: 巴塘—理塘—稻城—香格里拉镇 里程394KM
- D6: 香格里拉镇—亚丁景区—乡城 里程120KM
- D7: 乡城—奔子栏—云南香格里拉 里程299KM
- D8: 云南香格里拉—丽江 里程180KM

实用信息指南

行前准备

1、概况

稻城亚丁属于高原地区，气候多变，昼夜温差较大，对人的身体及意志会有所挑战，所以出发之前在身体和心理上应做好以下准备：

身体准备：进藏区前睡眠和休息要充足，有条件者可适当饮用红景天等饮料

心理准备：保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。进入高原每个人都会感到不同程度的高原反应，如头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等，一般来说过1—2天后，以上症状都会逐步减轻或消失。

友情提示：请准备好现金、充电宝、湿巾纸、个人卫生用品。

2、高原旅行装备

关于背包

背包一般男士65升以上，女士45升以上，能够附带一个15升的小包，或是腰包更好，便于存放一些小东西。另外，如果夏季出游，雨水频繁，建议再为背包配上防雨罩。

关于登山鞋

登山鞋，是专门为爬山和旅行而设计制造的鞋子，非常适合户外运动，首要功能是防水，它的防水透气性是一般运动鞋无法比拟的，高原天气寒冷干燥，有条件的建议穿着冲锋衣、登山鞋。

3、穿衣指南

稻城属大陆季风高原型气候，冬长夏短，昼夜温差大，温度垂直差异明显。由于海拔高，气温整体偏低，在冬季、春季、秋季进入稻城一定要带上厚毛衣、厚外套、防水防雨性能较好的衣裤，手套、围巾，保暖和防水性较好的旅游鞋或登山徒步鞋。

友情提示：建议带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等物品。因路途遥远，有可能不能按时用餐，请带好巧克力、牛肉干等干粮。

4、高原反应预防及处理

- (1) 向有高原生活经历的人咨询相关注意事项，做到心中有数，避免无谓紧张；
- (2) 进入高原前禁止烟、酒，防止上呼吸道感染；同时避免过于劳累，养精蓄锐，适当服西洋参等增强机体抗缺氧能力。如有呼吸道感染，应治愈后再进入高原；
- (3) 良好的心理素质是克服和战胜高原反应的灵丹妙药，请保持豁达乐观的心情，树立坚强的自信心，忧心忡忡、思虑过度反而会加大脑组织的耗氧量，使身体不适加剧；
- (4) 如果是首次进入高原，一定要进行严格的体格，严重贫血或高血压病人，切勿盲目进入高原；
- (5) 尽可能预备氧气瓶和防治急性高原病的药物，感冒药、抗菌素和维生素等药物也不可或缺，以防万一；
- (6) 高原昼夜温差大，要注意御寒保暖，以防受凉感冒，寒冷和呼吸道感染都有可能促发急性高原病；
- (7) 初入高原，每个人都会感到不同程度的气短、胸闷、呼吸困难等症状，但这并不一定是高反，如果能够正确处理和调整，2至4天后上述症状一般会好转或消失；
- (8) 高原反应症状通常会在12到24小时左右产生。所以，坐飞机进入高原后一定避免剧烈运动，最好卧床稍作休息；
- (9) 吸氧能暂时缓解胸闷、气短、呼吸困难等症状，但停止吸氧后又会上反复，延缓适应时间。假若上述症状不算很严重，建议最好不要吸氧，而是通过机体自然适应高原环境，以免形成依赖性。但如果反应症状愈来愈严重，休息时也不能减轻，应立即吸氧并就医，极少出现高原肺水肿和高原脑水肿的病人须大量吸氧并就医，同时迅速转送海拔低地区；
- (10) 注意避免过度疲劳，饮食起居有规律。不要频频洗浴，以免受凉引起感冒，这常是急性高原肺水肿的主要诱因；
- (11) 患有贫血、高血压、心脑血管疾病的患者，不建议到高原地区旅游；
- (12) 在没有任何适应和准备的情况下，不要骤然进入海拔。

5、稻城亚丁宗教禁忌注意事项

- (1) 三座神山，严禁动土，严禁带走神山的一草一木一石。
- (2) 遇到寺庙、嘛呢堆、佛塔等最好下马，并必须从左往右绕行。
- (3) 寺庙内忌讳吸烟、摸佛像、翻经书、敲钟等。对于喇嘛随身佩带的护身符、念珠等宗教器物更不得动手摸。对神圣之物不可用单指指点，只能五指并拢，手心向上点指。
- (4) 不得跨越法器、火盆。

6、其它

- (1) 银行：这里的银行很少，在稻城县城与日瓦乡有中国农业银行、农村信用社。
- (2) 邮局：在稻城县城有一个邮局，地址：贡巴路二段21号。
- (3) 网络：在稻城上网是不难的，部分酒店、咖啡屋及酒吧能提供上网或wifi服务。
- (4) 医院：稻城县医院 地址：稻城县金珠镇西街17号 电话：0836-5728030；
香格里拉镇卫生院 地址：香格里拉镇。

景区内交通工具及门票详情



景区内线路示意图

景区内交通工具

1、电瓶车：从冲古寺草坪到洛绒牛场7公里，往返80元。

运营时间：夏季（4月26日-11月4日）末班车19:30停运；冬春季（11月5日-4月25日）末班车17:40停运。

温馨提示：体力好的第一段可以选择徒步，但第二段徒步回花费较多的时间和精力，所以还是坐电瓶车吧。

2、马帮：从洛绒牛场到牛奶海的这一段山路很难走，对大家的体力要求还是比较高的，徒步的话来回大约要5-6小时，骑马来回4小时。骑马来回每人500元。

温馨提示：建议体力好的人选择徒步，这样可以走走停停，自由的观赏，在牛奶海也可以停留更久。如果到了牛奶海还想往前走去转山的话就只能选择徒步了。

3、观光车：观光车费用每人120元，运营时间：夏季（4月26日-11月4日）末班车19:30停运；冬春季（11月5日-4月25日）末班车17:40停运。

温馨提示：景区交通在亚丁景区内，是不允许外面车辆进入的。但是可以选择乘坐电瓶车，观光车和骑马或者徒步。

景区门票详情

1、景区的门票价格为：150元/人。

2、景区优惠门票

(1) 持有本人学生证的在校学生。

(2) 持有本人军官证、士兵证的现役军人。

(3) 残疾人。

(4) 60—70岁老人(凭身份证或老年优待证)。

(5) 持有国家新闻署颁发的记者证的记者。

以上人员可以享受稻城亚丁门票优惠：80元/人。

景区开园闭园时间

入园时间：7:00~17:30

入园地点：四川省甘孜藏族自治州南部稻城县稻城亚丁景区大门

取票时间：6:00~17:00

取票地点：四川省甘孜藏族自治州南部稻城县稻城亚丁景区网络窗口

温馨提示：

如果要二进景区，现行流程：购买二次入园票时，须出具景区的人景照片，购买后持头天景区的门票至验票口检票进入。

（后期会更改流程为：需要在出景区前在出口下车点办理二次入园指纹登记，在采集仪处凭本人当天景区门票办理登记指纹，第二天入景区的时候需要单独购买车票60元/人，由二次入园专用通道进入景区并刷卡票通过；具体执行新政策时间以景区通知为准）。

景区咨询电话：0836-5725215

景区投诉电话：0836-5725207



景点介绍

亚丁景区

央迈勇

央迈勇藏语意为：文殊菩萨，位于亚丁自然保护区内，海拔5958米，为亚丁三怙主雪山的南峰，位列三怙主之首。站在央迈勇峰下，转身向后瞧去，由群山环绕着的宽阔峡谷间，森林、草地、溪流和睦地各守一方，央迈勇峰则像娴静端庄，冰清玉洁的少女，洁白而巍峨，显得神圣而庄严，这气势莽莽的自然景观，俨然一处不食人间烟火的世外桃源。

路线：对于从稻城方向过来的人们来说，央迈勇是三座雪山里最难以见到的一座。人们需要从龙龙坝进入山谷，途径冲古寺和神水门之后，才能看到央迈勇。从洛绒牛场、五色海、牛奶海都可以看到央迈勇，而山形以从神水门到洛绒牛场途中所见为最挺拔。

温馨提示：洛绒牛场是驴友公认的夏诺多吉最佳拍摄地，其中“日照央迈勇”的拍摄时间为夏季早上6点，秋季早上7点10分，也可以利用柔和的月光拍摄央迈勇童话般的夜景。



夏诺多吉

夏诺多吉雪山位于稻城县与凉山州木里县的交界处，海拔5958米，是三怙主雪山之一，排行第三。夏诺多吉雪山是“金刚手菩萨”的化身，从沟谷中看过去，雪山具有剪影一样的效果。黄昏是雪山最美的时候，夕阳从西边斜斜地照在雪峰上，整个雪峰沐浴在柔和的阳光下，裸露的岩石和冰雪体被渲染得极为艳丽。

拍摄时间：拍摄夏诺多吉最佳位置在冲古草坪，最佳时间为下午至傍晚夕阳时分。

仙乃日

仙乃日是亚丁三怙主神山之一，是“三怙主”雪山的北峰，佛位排在第二位。海拔6032米，意为：观世音菩萨。是中国最美的十大神山之一。仙乃日神山外形呈环形冰斗下斜造型，所以从两侧观看时，山峰始终面对着游人。峰顶终年积雪不化，山形酷似一尊身体后仰的大佛，端坐在莲花宝座上，煞是威武。

距离：洛绒牛场-牛奶海，羊场山路，距离大概1.5公里，牛奶海-五色海，步行大约需要20分钟

温馨提示：山脚的珍珠海是观看仙乃日的最佳地点。是距离景区入口方向最近的一座神山，可以在冲古寺远眺，但要近距离观赏需要骑马进入，当然体力好的朋友也可以步行前往，但是要量力而行，骑马的费用：500元/人



珍珠海

珍珠海在藏语中称为“卓玛拉措”，是仙乃日的融雪形成的海子。面积约0.1平方公里。密林中的珍珠海如一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石，碧波荡漾，粼粼波光中透出无限清丽，湖畔四周，参翠如屏。春天湖边片片杜鹃花灿烂怒放，秋天层林尽染，倒影着五彩斑斓的世界，令人目眩神迷。

路线：从冲古寺草坪到珍珠海，全程为上坡路，路面已铺设木质栈道，约三公里，徒步约四十分

温馨提示：1.游客需尊重当地藏民风俗习惯，勿在卓玛拉措圣湖洗漱。

2.龙龙坝——冲古寺 约3公里 徒步约1小时

冲古寺——珍珠海 约1.5公里 徒步约40分钟

珍珠海——洛绒牛场 约7.5公里 徒步约3小时

洛绒牛场到五色海徒步约2.5小时

洛绒牛场

洛绒牛场是亚丁自然保护区著名景点之一，海拔4150米，是附近藏民放牧的牧场。洛绒牛场背靠三座神山，是观赏三怙主雪山的最佳地点。牛场周围是连绵的高山草甸，春夏时节草甸上野花盛开，漫山遍野，非常壮观。贡嘎河从牛场穿过，成群的牛羊在河边和山坡上悠闲的吃草，一派和谐景象。徒步转山的背包客常在此安营扎寨，观赏拍摄神山日出日落。

温馨提示：洛绒牛场是通往牛奶海，五色海的必经之路（单边步行3.5小时左右）

另外小转神山仙乃日也要经过这里（由冲古寺出发，经洛绒牛场绕仙乃日转一圈，全程大概20公里）



牛奶海

牛奶海，又叫洛绒措，位于央迈勇神山脚下的山坳里，是一个面积不大状如水滴的古冰川湖。四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝，湖畔则是一圈乳白色环绕，故称牛奶海。牛奶海是亚丁地区的圣湖之一，位于央迈勇山下，海拔4600米。湖泊形状象一滴眼泪，站在高处向下看，她就像一块纯净的蓝松石嵌在雪山群峰中，神圣而美丽。

温馨提示：游客从洛绒牛场可租马前往牛奶海，往返马帮所需时间约3小时。从洛绒牛场通往牛奶海的路较为崎岖，中途部分路段需游客徒步，因此对游客体力具有较高要求。牛奶海海拔较高，气温偏低，山顶风大，建议游客提前做好保暖准备。



智慧海

智慧海又叫日生湖，藏语叫“勒西措”，地处央迈勇雪山西坡，湖面呈长条形处于两山之间，海拔4600米，面积7公顷，是景区内面积最大的古冰川湖。传闻喝一口智慧海水，可以聪明绝顶。

五色海

五色海藏语名为：木底措，位于牛奶海上方，仙乃日与央迈勇之间。因在阳光照射下，产生五种不同的颜色而得名。五色海海拔4500米，在牛奶海右侧的一个陡坡之后，湖面呈圆形，湖水清澈，在阳光的照射下，折射出五彩光芒，殊为壮观。五色海是当地人心中的神湖，据称能“反演历史，预测未来”。佛教典籍中盛赞该湖，称其与西藏的羊卓雍措齐名。

温馨提示：五色海由于海拔达到4500米，一般的游客会有严重的高原反应，旅游局不允许游客单独上山，因为这里出现过几次意外，所以没有4500米海拔攀登经验或者身体状况不是特别好的朋友，最好还是只到洛绒牛场。



青蛙湖

青蛙湖，藏名为“措郎”，面积比大家所熟悉的牛奶海、五色海加起来还大，是亚丁最深的海子。春夏来临之时，湖岸四周高山杜鹃竞相绽放，仙乃日的风姿倒映在墨绿如玉的湖面上，湖中恰有两块酷似青蛙形状的岩石，分别是“金青蛙”和“银青蛙”，所以被叫做“青蛙湖”。如果你来的时间刚好，说不定还能看见生长在湖中的青蛙呢。

卡斯地狱谷

卡斯地狱谷，位于贡嘎山西侧，南至卡斯村，东至仙乃日南西坡的格让古冰斗，全长12公里，海拔从4960米降至2850米，最大深度1000米，是佛教典籍中提到的世界八大寒林（尸林）之一。在藏传佛教里，人死后灵魂从地狱谷穿越十八层地狱到达天界，因此地狱谷是人类肉身由凡界升天堂的必经之路，事实上也确实如此：当你费尽千辛万苦穿过地狱谷，便是传说中的天堂，即央迈勇、仙乃日、夏诺多吉三座神山脚下。

温馨提示：卡斯地狱谷目前尚未进行开发，相关接待服务设施缺乏，只有少量徒步爱好者穿越，因此不建议游客在没有当地向导情况下前往。



冲古寺

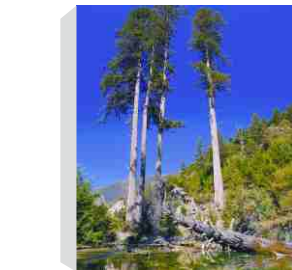
冲古寺位于仙乃日神山脚下，海拔3880米。原寺院损毁严重，去年寺院已经翻修，并与今年8月举行了开光典礼。冲古寺隶属贡嘎郎吉岭寺，有扎巴在此念经诵佛，经堂内供奉有佛祖释迦牟尼佛像。在亚丁景区内，冲古寺位置绝佳。身处冲古寺，对面即是千年不化的三座神山，脚下是开满野花的草甸，身后是险峻雄浑的亚丁峡谷。冲古寺犹如天堂之门，守护着神圣的香巴拉王国。

位置：冲古寺位于亚丁景区内，游客可从龙同坝停车场骑马或徒步至此，路程约3公里，徒步大概需要1小时左右。

温馨提示：冲古寺到洛绒牛场约7公里的路程中，仙乃日、夏诺多吉和央迈勇三座雪山依次出现，因此这段行程被誉为是拍摄亚丁神山的最佳路段；

亚丁村观景台

亚丁村位于稻城亚丁景区之内，距离售票中心约30公里，景区公路沿途设有标识牌，海拔4060米，约30户人家。亚丁，藏语意为“向阳之地”，因日照时间长而得名。这个小山村仿佛将仙境与人间连在一起，神山圣地在人们心中不再是遥不可及、缥缈虚无的传说，而是充满人情味的真实场所。



稻城周边

仁村

当我们在高海拔的群山峻岭中颠簸得晕乎乎的时候，仁村的美会令人振奋，令人神清气爽。仁村在藏语中是世世代代出英雄的地方，是从前稻城四大土司之一日瓦土司的领地。现今村里还保留有土司官寨。仁村旁边的大山叫狮子山，相传是牛郎神山的坐骑。仁村是典型的藏寨山乡，每户人家都有一栋独立的房子。房子用石头砌成，底部大顶部小，结构结实，既安全又保温。



叶儿红村

叶儿红，藏语意为“山凹里的村庄”。在柏油路上沿路口的方向能远远的望到小路曲曲弯弯地极速下降，尽头是个村子，村中的屋子都是像碉堡一样的藏式小楼。但和很多人家不同，这里的房子颜色黯淡，没有什么装饰，能看到整面整面用土糊起的墙，房子都是黄褐色的，如果没看到红色的窗框，这些房子就仿佛直接从土中生长出来的一样，呆滞而笨拙，无人问津的气息扑面而来。



圣水门

圣水门，因悬崖上天然而成的门形得名，是冰蚀造就的冰川遗迹。相传每年藏历四月十五日，圣水门中会喷洒出乳白色的圣水。传说此门通往“香巴拉王国”，如修行达到一定高度，便能看见门内景象。



贡嘎银沟

贡嘎银沟发源于牛奶海，经洛绒牛场、贡嘎冲古、龙同坝后，在康古汇入热曲，是亚丁景区的动脉血管。水流由南向北尽情流动着，在开阔地带像绸带般撒开，蜿蜒出最优美的曲线。如果你背着包，沿着这条河探寻亚丁的美，会看见晴空下冰晶玉洁的雪山，近似无垠的草甸，连绵起伏的山峦，林间清脆的鸟叫，越往前行有种接近神界的感觉。



蓝月山谷

蓝月山谷景区位于亚丁景区，邻近木里县。峡谷全长22公里，最低海拔仅2200余米，是亚丁景区内海拔最低的景点。

山谷中分布着从亚热带到寒带的各种生物，深谷两侧群峰耸立，小溪蜿蜒奔流，山腰间森林茫茫，长满种类繁多的药材；古道幽邃凄清，路旁古木参天。夜幕降临时，行走在深谷中，莹白的月牙就似挂在树梢上，满天的繁星仿佛就在头顶，你一伸手就能摸到。



牛郎神山

牛郎神山海拔4760米，是“三怙主雪山”的北山门，也是仁村和叶儿红村的守护金剛，是进入亚丁景区的必经之路。牛郎神山观景台可以远眺仙乃日，而山脚下便是美丽的叶儿红村。



赤土河谷

赤土河谷风光迷人，这里没有太多游客停留，也没有太多汽车经过，这里有清澈的河流，汹涌的河水，错落有致的石块，婀娜的树枝和色彩斑斓的山坡……在这里你能观赏到原始的高山、峡谷、河流、经幡、神奇的玛呢堆，安静的河谷里，各种颜色树木装点下的赤土河水静静流淌，一路上还能看到如世外桃源般的藏式民居与挺拔的杨树，让人仿佛置身童话世界当中。



松绒布姆尤尊

松绒布姆尤尊景区地处稻城县城与香格里拉镇中间，隶属稻城县贡岭区赤土乡，近邻S216省道，景区面积约20平方公里，主要景观由高原湖泊、优州草坝、多姆布湿地、稻城天际线等自然旅游资源，以及土司战争遗址、松绒布姆尤尊神山等人文旅游资源组成，其中核心景点是由“赤珠措、翁宗措、日贡措、戈多措、拉姆措”等大小8个湖泊组成的高原海子景观。黑海位于县城东北方向，距县城6公里，景区海拔4000多米。面积120000平方米，五颜六色以黑色为主，海深莫测，海边有沙滩。周围风压岩面层，春、秋季节杜鹃花、格桑花等各式各样的花儿点缀，看上去给儿女感觉美丽壮观。



俄初山

俄初山，在藏语里是“闪光之山”的意思，地处亚丁景区以北，距香格里拉乡25公里，海拔5146米，它挺拔巍峨却不失俊俏，想一位端坐云端的美貌仙子，北部为最深达1200米的俄初峡谷，承托着地势缓和的美丽小山村，南部为高山峡谷区和东义河。山形平缓柔和，森林广袤，其间长满层层叠叠的灌木。



波瓦山

波瓦山海拔4513米，是从稻城去亚丁翻越的第一座山，山势虽不险奇，但藏语却称它为“英雄、勇敢的山”。波瓦山北坡发现“树叶”化石，具有很高的科研价值。沿着盘旋的公路。到山顶处，将会看见无数祈祷的经幡，蓝的代表天空、白的代表白云、黄的代表土地、绿的代表清水、红的代表火焰。

色拉草原

色拉乡位于稻城县西南8公里，色拉藏语意为“光明之地”，因地势开阔向阳而得名。这里有地势宽展，坡度和缓的色拉草原，十分适合拍摄。

位置：稻城县西南8公里。东邻金珠镇，南连赤土、巨龙乡，西依木拉乡，北接傍河乡。



万亩青杨林

稻城县城周围的河滩上人工种植了万亩胡杨林（去日瓦乡路上可见）。肥沃的良田和清澈的河流间散布着一棵棵美丽的白杨，在金秋时节，白杨林一片金黄，掩映着蓝天白云，使这里成为具有稻城特色的美丽景色之一。



桑堆与红草滩地

桑堆是典型的藏族村寨，风景秀丽。最著名的就是那片耀眼的红草滩，很多人在此驻足，只为拍摄那片红的沁人心脾的红草滩。辽阔的牧场一望无边，河水缓缓流过，远处起伏的山峦间散落着几处民居，这就是桑堆。

拍摄时间：红草滩季节性很强，9月底到10月初，大约持续10-15天。拍摄红草滩最好是有阳光的时候，色泽会更艳丽而且比较有层次感。雨后天晴的话，效果最佳。

海子山

海子山平均海拔4500米，位于理塘县和稻城县之间，是青藏高原上最大的古冰体遗迹，以“稻城古冰帽”著称。海子山最独特的景观即是大大小小的砾石构成的石河、石海以及形态各异冰蚀湖（海子），1145个大小不等的海子遍布山间，如千百颗钻石熠熠闪光，其密度之大为世间罕见，海子山由此得名。



兴伊措（海子）

海子山兴伊措湖海拔为4420米，兴伊措是海子山最大最高的湖波，兴伊措被藏民视为圣湖。这里湖水碧绿沉凝，鱼游其间；湖面宽阔，百鸟栖息。极目远望，天地浩瀚无垠，乱石铺天盖地，自然景观绚丽磅礴，气势宏大。

傍河

傍河在县城附近，位于桑堆（北）至色拉（南）两村之间，公路旁的田园风光让人流连忘返，其中“桑堆小镇”、“色拉晨雾”、“傍河夕照”最为有名。色拉村是藏民聚居地，如果有幸被邀请去热情好客的藏民家吃喝玩乐，是一大幸事。

拍摄时间：选择拍摄傍河的田园风光适合一早一晚。光线斜射时，如果有炊烟或薄雾更是无比秀丽，附近山上河边的杨树，常常被一束天光所罩，不要放过这些美丽的瞬间。注意寻找开阔的位置，并要留心附近光源方向、山的高度，以防因山高而影响日出推迟或日落过早。在时间安排上，由于距离县城很近，可自己掌握。



蚌普寺（奔波寺）

蚌普寺(奔波寺)是稻城最古老的寺庙，距今已有900年的历史。蚌普寺距县城30公里，海拔3940米，是藏传佛教白教的寺庙，藏语叫噶举派。白教的传播主要是靠“口述传承”，师傅口授给弟子，弟子根据师傅的传授进行修炼，不太依赖经文和书本，所以也被称为“密宗”。

扎郎寺

扎郎寺位于稻城县傍河乡西北卜丫村，离县城12公里，建于十五世纪中期，已有600多年，是稻城县规模最大的花教寺庙，也是唯一一座在文革中没有遭到破坏的寺庙。该寺现有1位活佛。寺庙内所珍藏的文物是稻城县13座寺庙中最多的，其中的铜塔、铜质佛祖像、长寿佛像等，都是嘎足曲批月热活佛在世时从尼泊尔运来的。



稻城亚丁旅游门户网

稻城亚丁餐饮、住宿等推荐

餐饮推荐篇

因为是藏区，稻城地区的饮食以馒头、糌粑、酥油茶、牛羊肉、青稞酒、酸奶等藏式食品为主。此外，不少餐馆还为迎合旅游者的口味经营川菜，地道的川味小炒与火辣的四川火锅，为稻城增添了一抹火辣的色彩。

日松贡布酒店



康巴素席是根据本地特有的野生菌、野菜、高原萝卜、土豆及羌根等食材，进行了以保持食材原有风味及营养价值的菜品开发。康巴素席其代表菜肴有松露素烩汤、土司扒松茸、野菜青稞羹及菌王包等。

特色美食：松露素烩汤、土司扒松茸、野菜青稞羹等



日松贡布酒店土司家宴是传承和研发几百年前本地统治阶级土司的饮食特色而来，其配菜丰富、风味独特、味道鲜美。

特色美食：沾水牦牛肉、橙皮羊肉、青稞酒鲜牦牛肉、酥油人参果等。

稻城亚丁华美达安可酒店



稻城亚丁华美达安可酒店以经营不同主题的“康巴美食节”为特色，“康巴美食节”根据不同季节的康巴地区食材，精心打造的以羊肚菌、松茸、牦牛肉、高原玉米、土豆等为主题的美食体验。

特色美食：羊肚菌、松茸、牦牛肉等

住宿推荐篇

日松贡布酒店



日松贡布酒店坐落于被誉为“蓝色地球上最后一块净土”的稻城亚丁景区游客集散中心—香格里拉镇，是全球首家以神山文化为主题的奢华度假酒店。海拔2800余米，依山傍水，风景秀丽，酒店拥有213间特色客房，6种不同风格房型，温馨静谧，现代奢华。专属高原草本洗护套装，免费迷你吧服务，都给人带来别样的入住感受。“金朴达”小管家服务，全方位贴心提供酒店周边、景区及当地最具特色的原创文化。

地址：四川省甘孜州稻城县香格里拉镇洛客小道

电话：0836-5725888/6966666

稻城亚丁华美达安可酒店



稻城亚丁华美达安可酒店位于稻城亚丁景区游客集散中心—香格里拉镇，毗邻繁华的香巴拉天街购物中心，位置优越，设施配套完善，是四川省首家康巴服饰为主题的国际品牌酒店。酒店共分为两栋，木雅楼和嘉绒楼。酒店内巧妙的植入了各种康巴服饰的元素，使顾客在入住酒店的同时还能体验到浓郁的康巴服饰文化魅力。酒店有216间客房，独具匠心的设计，处处体现舒适与高雅。每间房都将康巴服饰元素完美融入，别具特色，部分客房尊享私人阳台。

地址：甘孜稻城县日瓦乡亚丁驿站

电话：0836-6962222

亚丁驿站酒店



亚丁驿站酒店位于稻城亚丁景区游客集散中心-香格里拉镇，毗邻繁华的香巴拉天街购物中心，交通便利。酒店以浑然天成的藏韵氛围，如家般贴心的设计和服务，为宾客营造温暖惬意的入住体验。62间舒适精致的独立客房，简约精致，藏式美感与便捷实用交相辉映。房间提供免费高速无线上网服务。干净整洁的床具，柔软舒适的床榻，伴您香甜入梦。

地址：四川省甘孜州稻城县香格里拉镇
电话：0836-5721888

娱乐推荐篇

天上亚丁演绎中心



由稻城县三怙主雪山文化传播有限公司和来自稻城亚丁的藏族著名歌手泽仁伍波共同创办的“天上亚丁”演艺中心。演艺中心一次性容纳700人，总面积：2100多平方，演艺中心（晚会）主要以弘扬和传承民族文化为主，传播康巴文化给广大稻城亚丁游客和当地居民一个舒适高大上的歌舞视听盛宴！

地址：稻城县香格里拉镇日松贡布酒店
抢座热线：0836-8682888/17760946789

康巴服饰锅庄主题晚会

华美达安可酒店设有康巴服饰锅庄主题晚会，每当夜幕降临，在飘满五彩经幡的广场上点燃熊熊烈火，换上吉祥的康巴服饰，围绕布满经文火塘跳起欢快的藏族锅庄，品尝地道的烤全羊、特色烧烤和青稞美酒，欢声笑语，热闹非凡。

购物推荐篇

日松贡布平价购物商场



日松贡布平价购物商场位于稻城县香格里拉镇香巴拉天街负一楼，经营面积2800平米，由稻城县亚丁日松贡布旅游投资有限公司斥资打造，是一家集购物、休闲、观光于一体的现代化商场，设有土特产、旅游纪念品、食品干货、日用百货、虫草、松茸、藏银、佛教用品、彩绘石刻等项目，配套设施齐全，内部环境幽雅。商场秉承“顾客至上，优质服务”的原则，严格遵循“诚信服务、货真价实、假一赔十”的经营理念，诚挚欢迎新老客户惠顾！

咨询电话：0836-8682701

商场地址：四川省甘孜州稻城县香格里拉镇香巴拉天街负一楼

旅行社推荐

日松贡布旅行社



日松贡布旅行社是稻城县亚丁日松贡布旅游投资有限公司全资子公司，是稻城亚丁旅游综合服务提供商。旅行社拥有专业强大的地接团队，具备其他社无可比拟的先天优势——集团公司下辖的自营酒店，五星日松贡布酒店，准五星稻城亚丁华美达安可酒店，四星亚丁驿站酒店；拥有自己的运输公司，包含多种车型，如39座宇通大巴、19座考斯特、别克GL8商务、丰田霸道，满足当地的多种用车需要；拥有自己的导游队伍，多名专职导游常年为游客服务；以及多年操作稻城亚丁旅游资源的计调团队。

咨询电话：0836-6968688/6962022/6962033



结尾

这是一条用奇异色彩堆砌的旅游线路，是真正绝色的线路，这里的每一处景色都可以用作挂历封面，但同时，它也是一条考验你意志的线路，沿途3000米以上的高海拔，让人痛苦更快乐着。亚丁，一个集美丽、勇敢、多变的神秘精灵。

最后，稻城亚丁旅游门户网 (www.yading.cn) 祝你旅途愉快！



景区尽在掌握
手机直播同步上线



微信公众号：稻城亚丁旅游门户网